

## ALTEMA'DAPTE

### N°2

24 mars 2022



#### « Mon handicap j'en ai parlé et j'ai bien fait »

Interview d'un salarié du Groupe ALTEMA.

« Depuis l'adolescence mon dos me fait souffrir épisodiquement. Depuis 2008 les douleurs ne me quittent plus. En 2011, le diagnostic tombe « spondylarthrite Ankylosante », c'est un rhumatisme inflammatoire chronique. Cette maladie invalidante est peu connue et touche environ 150 000 personnes en France ».

#### Quels sont, pour vous, les symptômes de cette maladie ?

« La spondylarthrite crée une ossification des articulations, qui atteint essentiellement le bas du dos et le bassin, mais atteint aussi les membres périphériques : pieds, épaules et mains. Les articulations se raidissent petit à petit. La maladie évolue par crise, mais se manifeste au quotidien par la douleur, la souffrance et les réveils nocturnes qui entraînent de la fatigue ».

#### Comment arrivez-vous à gérer cette situation ?

« J'ai appris à vivre avec, accompagné de professionnels de santé, d'amis et de ma famille, ensemble nous avons trouvé des solutions, traitement médicaux, kiné et à construire des projets autrement. Mais, il reste à gérer les crises qui viennent sans prévenir, la maladie devient un cocktail explosif qui peut engendrer des situations d'incompréhension, de tensions et d'isolement.

La maladie me donne droit, depuis 2010, à une reconnaissance de travailleur handicapé, ce qui m'a permis de faire une reconversion professionnelle et d'aborder ma situation de handicap avec mes futurs employeurs plus facilement. Cette RQTH peut aider à des aménagements et des financements de la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH) ».

### ***Ces démarches accomplies, vous aviez toutefois l'impression qu'il manquait quelque chose à vos initiatives ?***

« Il n'est pas aisé de communiquer, d'expliquer et de comprendre un handicap qui ne se voit pas.

Bien sûr ALTEMA était informé de ma situation et ma fait confiance pour mon embauche. Le handicap dans le monde du travail peut aussi créer des questionnements, des incompréhensions, comme ce fut le cas pour mes collègues.

La campagne ALTEMA'dapte et la communication autour de la semaine du handicap en entreprise, m'a permis de parler ouvertement de mon handicap avec l'équipe ».

### ***Comment avez-vous procédé ?***

« Avec l'accord et le soutien de l'entreprise, j'ai préparé une présentation PowerPoint qui expliquait ma maladie, ses conséquences et son impact sur ma vie personnelle et professionnelle. J'ai illustré mon intervention par un clip vidéo tournée par Corine Caulier « grande patiente » qui montre notre quotidien. J'ai aussi présenté ma démarche pour être reconnu travailleur handicapé, j'ai répondu aux questions, aux demandes de précisions. Cela a été un moment très fort en émotion ».

### ***Et aujourd'hui ?***

« Je ne regrette pas ma démarche, je la poursuis en participant à cette interview, il n'est pas facile de s'exposer ainsi aux regards des autres, mais faire tomber ses croyances pour mieux comprendre, être mieux compris et échanger, afin de mieux vivre ensemble peut-être riche d'enseignement pour tous. J'espère que mon témoignage pourra aider d'autres salariés à mieux partager leur situation, avec la bienveillance de l'entreprise ».

*Altema'dapte un programme engagé de responsabilité sociétale du Groupe ALTEMA.*

---